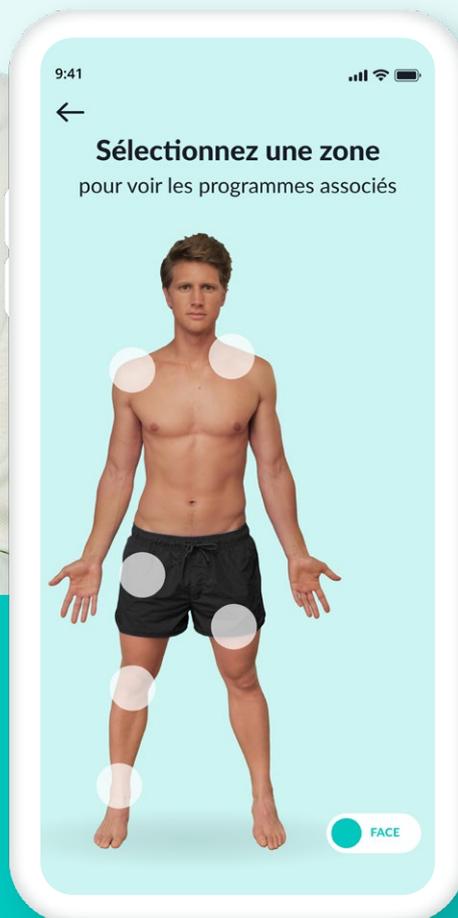




Groupama
la vraie vie s'assure ici

Une appli
conçue par
des kinés !



La start-up **Weasyo** a été choisie par **Groupama** pour accompagner en **santé physique** ses assurés détenteurs d'un contrat santé individuel.

Weasyo, la 1^{re} application mobile de kiné, s'est construite sur une promesse : aider les français qui souffrent de TMS à **soulager leurs douleurs** efficacement.

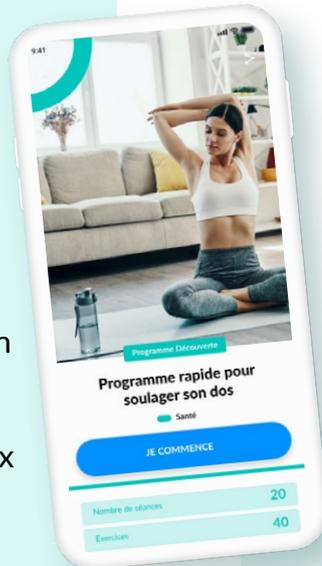
Groupama, grand acteur de la prévention, investit pour que ses assurés gagnent en **bien-être au quotidien**.

#SANTÉ
#SPORT
#BIEN-ÊTRE





- Weasyo, la 1^{re} application mobile **créée par des kinés** qui vous permet d'accéder rapidement aux **bons mouvements** pour vous soulager en cas de douleurs.
- "Les conseils kiné du Lundi" : des **conseils hebdomadaires de professionnels** de santé pour vous accompagner tout au long de l'année.
- 50 programmes, 300 exercices et étirements de kiné et plus de **800 séances complètes**



50 PROGRAMMES

800 SÉANCES D'EXERCICES DIFFÉRENTS

100% guidées et expliquées !

réparties en 3 Sections



Santé

Pour soulager ou prévenir une douleur ou une faiblesse sur une zone du corps



Bien-être

Uniquement pour prendre soin de vous au quotidien avec des échauffements le matin, des étirements le soir pour mieux dormir, etc...



Sport

Pour vous accompagner dans vos échauffements, étirements et préparation physique

C'est une grande nouvelle pour les millions de personnes assurées par Groupama et **un excellent message dans le monde des complémentaires et assurances santé.**

Groupama se positionne en **précurseur** en étant le premier acteur de l'assurance santé à proposer la **prise en charge intégrale de l'abonnement annuel à l'application Weasyo.**

Ce partenariat confirme ainsi la volonté de Groupama de **trouver des solutions innovantes** pour lutter contre les **Troubles Musculo Squelettiques** de leurs assurés et participer activement à **améliorer leur qualité de vie.**



Après **10 jours d'utilisation**, les utilisateurs diminuent déjà leurs douleurs et constatent **une nette amélioration de leur qualité de vie⁽¹⁾ !**

Une bonne nouvelle dans un contexte de santé inédit

Les chiffres concernant la santé physique des français sont édifiants :

- **95% des français seraient menacés** par le manque d'activité physique et la sédentarité, d'après une récente expertise de l'Anses.^{(2) (3)}
- Selon une étude OpinionWay, **64% des français ont eu mal au dos en 2020.**⁽⁴⁾ De son côté, ameli.fr prévoit que **4 français sur 5 souffriront d'un mal de dos** au cours de leur vie.⁽⁵⁾
- Le coût annuel des TMS (Troubles Musculo-Squelettiques) s'élève à 2 milliards d'euros en France et le nombre de jour d'arrêt à 22 millions.⁽⁶⁾



Avec la généralisation du télétravail, les lombalgies et autres problèmes physiques se sont multipliés. L'installation devant l'ordinateur est importante, mais pas seulement ! Aujourd'hui, de nombreuses études scientifiques alertent sur l'importance de **pratiquer** plus **régulièrement** des séances de **mouvements**, d'exercices ou d'étirements.

La kinésithérapie s'inscrit parfaitement dans cette démarche de prévention mais le manque de professionnels de santé disponibles rend cela compliqué pour de nombreux français.

“
L'activité
physique
régulière est
essentielle !



À propos de Weasyo

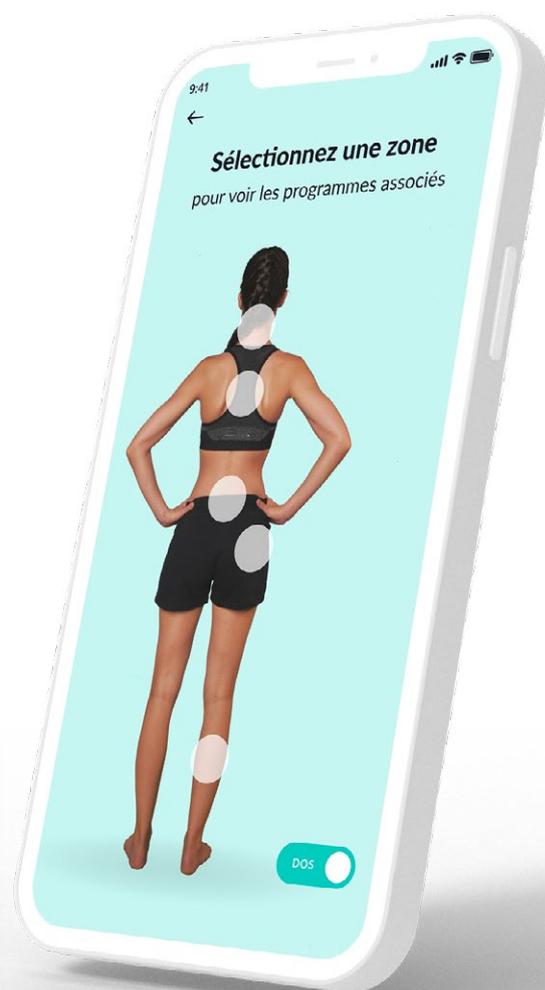
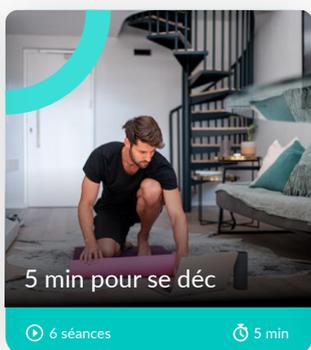
La start-up créée en 2017 par 6 associés co-fondateurs trouve son origine auprès de deux kinésithérapeutes, Thomas Dupas et Romain Brial.

Leur constat sur le terrain est le suivant : « *d'un côté, nous ne sommes pas assez nombreux pour répondre à la demande de soin et de l'autre, nous observons que les patients qui pratiquent leurs mouvements à la maison récupèrent plus rapidement* ». Pour autonomiser les patients, ils décideront tous ensemble de développer l'application Weasyo qui sortira sa première version en janvier 2021.

En quoi consiste l'application Weasyo ?

Weasyo agit comme **un coach kiné toujours à portée de main** et répond aux besoins du quotidien « *Comment soulager une petite douleur et quels mouvements faire pour être actif et prendre soin de son corps à tout âge ?* »

L'application propose des programmes d'exercices complets, accessibles à tous, sans matériel et disponibles 24h/24. Au total, plus de **100 000 personnes l'utilisent aujourd'hui** et **5 800 professionnels de santé la recommandent !**

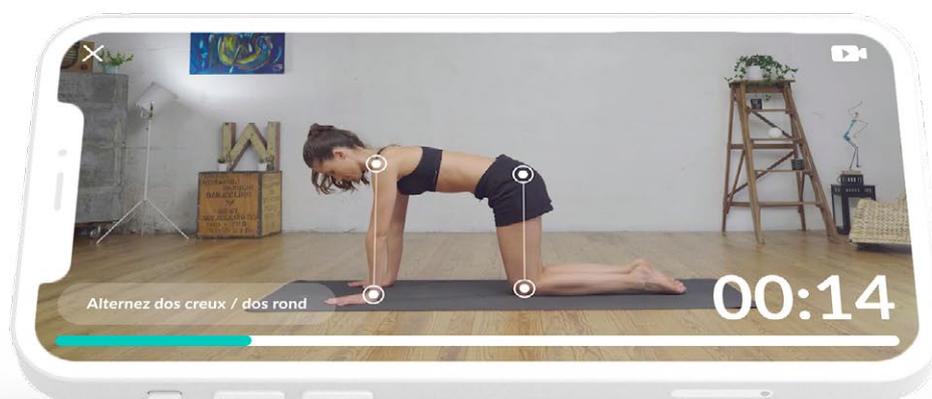
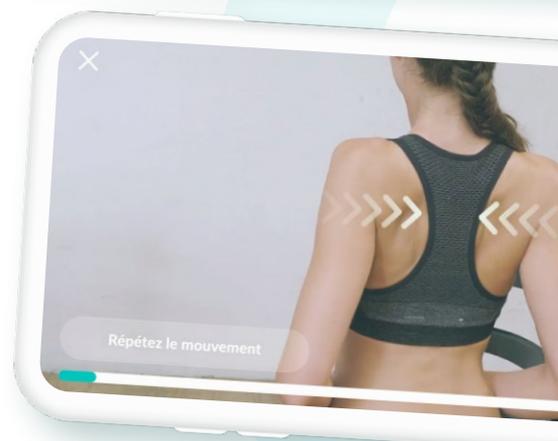
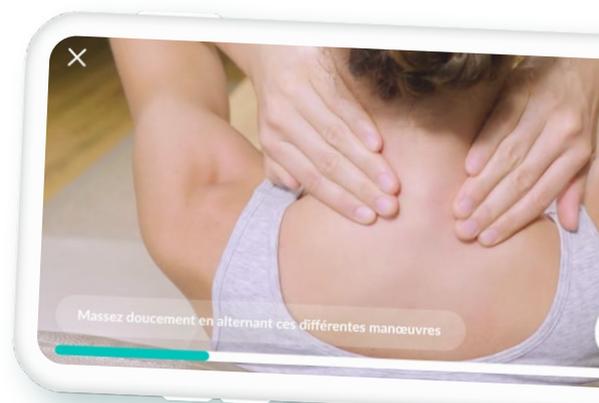


Des centaines d'exercices expliqués en vidéo

La sécurité et la précision du mouvement sont primordiales ! Tous les exercices contenus dans l'application sont expliqués et détaillés en vidéo par des kinésithérapeutes : placement des mains, du corps, ressenti etc.

L'application peut être utilisée en toute autonomie ou en parallèle de séances chez un kinésithérapeute qui pourra lui aussi prendre la main sur les programmes du patient.

Néanmoins, les deux kinésithérapeutes, Thomas Dupas et Romain Brial, à l'origine du projet, le répètent « Cela ne remplacera pas une consultation chez un professionnel de santé compétent mais c'est un bon complément ! ».



Contact fondateurs Weasyo
Romain Brial, kinésithérapeute
Co-fondateur de Weasyo
romain.brial@weasyo.com
 Tel : 06.83.63.70.22



Source :

- (1) Sondage réalisé dans l'application en fin de séance et renseigné par 5 000 utilisateurs.
 (2) <https://www.anses.fr/fr/content/manque-d%E2%80%99activit%C3%A9-physique-et-exc%C3%A8s-de-s%C3%A9dentarit%C3%A9-une-priorit%C3%A9-de-sant%C3%A9-publique>
 (3) <https://www.lesechos.fr/politique-societe/societe/95-des-francais-menaces-par-le-manque-dactivite-physique-et-la-sedentarite-1387127>
 (4) Selon une étude Opinionway qui s'est déroulée du 6 au 7 mai 2020 auprès d'un échantillon de 1.022 Français âgés de 18 ans et plus, représentatifs de la population française au regard des critères de sexe, d'âge, de CSP et de région de résidence

- (5) <https://www.ameli.fr/medecin/sante-prevention/pathologies/lombalgies/enjeu-sante-publique#:~:text=de%20sant%C3%A9%20publique.-,C'est%20un%20symp%C3%B4me%20r%C3%A9pandu%20%3A%204%20personnes%20sur%205%20souffriront,dans%20les%20douze%20derniers%20mois.>
 (6) <https://www.ameli.fr/entreprise/sante-travail/risques/troubles-musculosquelettiques-tms/tms-definition-impact#:~:text=30%20%25%20des%20arr%C3%AAts%20de%20travail,en%20moyenne%20de%202%20mois>