



Communiqué de presse

septembre 2021

E-santé

Weasyo : des kinés vous guident avec une application mobile

Weasyo, la **première application** mobile qui vous encourage à bouger efficacement chez vous !

“Saviez-vous qu’avec 10 minutes de mouvements par jour, vous pouvez agir positivement sur votre santé ?”

#SANTÉ #SPORT #BIEN-ÊTRE



“Mal de dos ? Douleurs ? N’attendez plus et prenez votre corps en main.”

Qu’est ce que Weasyo ?

Des applications existent déjà pour faire du sport, du yoga, de la méditation... mais aucune pour **être guidé efficacement** d’un point de vue **santé**. Comment prendre soin de son corps au quotidien ? Weasyo agit comme **un coach kiné toujours à portée de main**. Quels mouvements doit-on faire pour soulager son dos, sa nuque ou ses articulations ?

L’interface se veut intuitive et simple d’utilisation. Elle peut être utilisée en toute autonomie ou en parallèle de séances chez un kinésithérapeute.

L'application intègre déjà 30 programmes d'exercices complets, accessibles à tous 24h/24. Au total, plus de **500 séances** sont disponibles. Pour les premiers mois de lancement, l'ensemble du contenu est **accessible gratuitement**. Plus de **25 000 personnes** l'ont déjà téléchargée !

Créée par Thomas Dupas et Romain Brial, deux kinésithérapeutes passionnés, elle complète le site weasyo.com (conseils santé/blog) et propose à tous des conseils d'experts et des séances guidées.



Thomas Dupas et Romain Brial, kinésithérapeutes et co-fondateurs de Weasyo

Un contexte de santé inédit

Les chiffres sont édifiants : **64% des français ont eu mal au dos en 2020** (1).

Avec la généralisation du télétravail, les lombalgies et autres problèmes dorsaux se sont multipliés. L'installation devant son ordinateur est primordiale, mais pas seulement. En effet, de nombreuses études scientifiques attestent de l'importance de **pratiquer le plus régulièrement** possible des séances de **mouvements**, d'exercices.

Plus de **4 personnes actives sur 5 affirment avoir eu mal au dos pendant ou après le travail** (2).

En 2018 : 3,8 millions de français vivaient en désert médical (3).

"Quelle galère d'avoir un rendez-vous avec un kiné !"

En effet, les kinésithérapeutes ne sont pas suffisamment nombreux (environ 100 000 en France) pour répondre à une demande de plus en plus importante.

Dans certaines régions de France, il est **très difficile d'obtenir un rendez-vous avec un kinésithérapeute**. Celui-ci est pourtant essentiel dans le traitement de nombreuses affections du corps, pour la rééducation post-opératoire ou pour le suivi des patients atteints de pathologies chroniques. **Weasyo ne remplacera jamais des séances physiques avec un kinésithérapeute**. Néanmoins, dans un contexte de désert médical, elle s'inscrit aussi comme une alternative et permet d'apporter des solutions.

Motiver les utilisateurs à prendre soin d’eux !

Weasyo souhaite rendre **la santé plus accessible, plus facile** et lui donner un nouveau visage !

“L’activité physique régulière est essentielle !”

Torticolis, mal de dos, lumbago, sciatique, arthrose, tendinite etc. Weasyo **apporte des réponses rapidement** et permet aux utilisateurs d’être **guidés jour après jour**.

L’application s’adresse à tous ceux qui souhaitent, en prévention ou en parallèle de séances avec un kiné, prendre soin de leur santé. Ils y trouveront des **étirements**, des **auto-massages**, des exercices de **renforcement musculaire**, des **assouplissements** spécifiques... Car comme le souligne Thomas Dupas, kiné et fondateur de Weasyo « Pratiquer régulièrement une activité physique, c’est s’impliquer dans sa santé ! ».

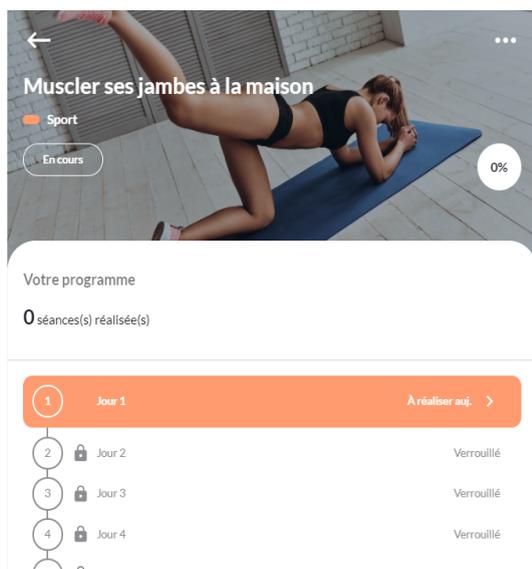
Accompagner les utilisateurs au quotidien

L’application Weasyo propose également une **partie Sport** et une **partie Bien Être**.

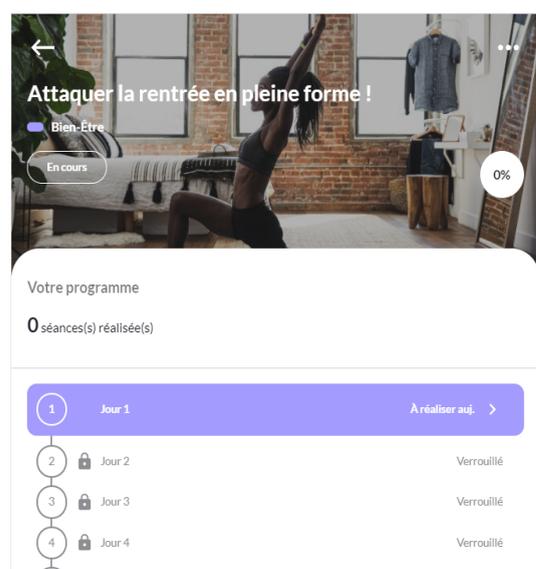
Les sportifs aguerris ont besoin de pratiquer des exercices et étirements réguliers. Ils découvriront à travers l’application des mouvements spécifiques à leur pratique et pourront se **laisser guider par les séances quotidiennes**, différentes chaque jour.

Les sportifs amateurs ou personnes désirant se “mettre au sport” doivent commencer doucement et être progressifs dans l’intensité des séances. L’application propose des **séances de remise en forme douce** et adaptée à des sportifs débutants.

Séances # Sport

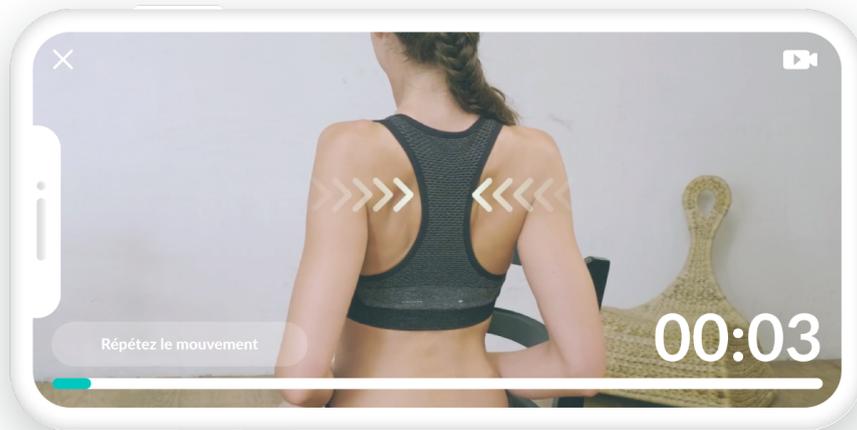


Séances # Bien Être



Des centaines d'exercices expliqués en vidéo

Tous les exercices contenus au sein de l'application Weasyo sont expliqués et détaillés en vidéo par des kinésithérapeutes : **placement des mains, du corps, ressenti** etc. La **précision du mouvement** est primordiale !



“Du mouvement plus que des médicaments !”

Contact fondateurs

Thomas Dupas, kinésithérapeute
et co-fondateur
thomas.dupas@weasyo.com
06 62 96 71 71

Romain Brial, kinésithérapeute
et co-fondateur
romain.brial@weasyo.com
06 83 63 70 22

(1) Selon une étude Opinionway qui s'est déroulée du 6 au 7 mai 2020 auprès d'un échantillon de 1.022 Français âgés de 18 ans et plus, représentatifs de la population française au regard des critères de sexe, d'âge, de CSP et de région de résidence

(2) https://www.ameli.fr/sites/default/files/mal-dos-mouvement-dp_assurance-maladie.pdf

(3) <https://www.lefigaro.fr/social/sante-3-8-millions-de-personnes-vivaient-dans-un-desert-medical-en-2018-20200214>