



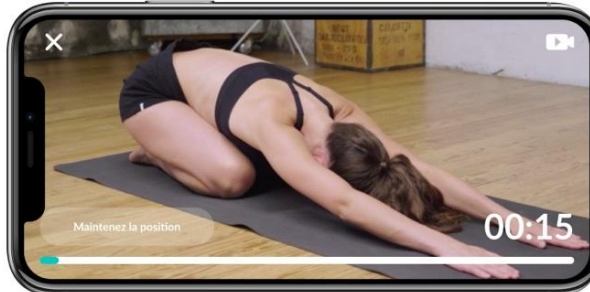
Communiqué de presse

La startup esanté Weasyo : des kinés vous guident avec une application mobile

Weasyo, la **première application** mobile qui vous encourage à bouger efficacement chez vous !

“Saviez-vous qu’avec 10 minutes de mouvements par jour, vous pouvez agir positivement sur votre santé ?”

#SANTÉ #SPORT #BIEN-ÊTRE



“Mal de dos ? Douleurs ? N’attendez plus et prenez votre corps en main.”

Qu’est ce que Weasyo ?

Des applications existaient déjà pour faire du sport, pour suivre des séances de yoga, pour méditer... mais aucune pour **être guidé efficacement** d’un point de vue **santé**. Comment prendre soin de son corps au quotidien ? Weasyo agit comme **un coach kiné toujours à portée de main**.

L’interface se veut intuitive et simple d’utilisation. Elle peut être utilisée en toute autonomie ou en parallèle de séances chez un kinésithérapeute.

L'application intègre déjà 30 programmes d'exercices complets, accessibles à tous 24h/24. Au total, plus de **500 séances** sont disponibles. Pour les premiers mois de lancement, toutes ces séances sont **accessibles gratuitement**.

Créée par Thomas Dupas et Romain Brial, deux kinésithérapeutes passionnés, elle complète le site weasyo.com (conseils santé/blog) et propose à tous des conseils d'experts et des séances guidées.



Thomas Dupas et Romain Brial, kinésithérapeutes et cofondateurs de Weasyo

Un contexte de santé inédit

Les chiffres sont édifiants : **64% des français ont eu mal au dos en 2020** (1).

Avec la généralisation du télétravail, les lombalgies et autres problèmes dorsaux se sont multipliés.

L'installation devant son ordinateur est primordiale, mais pas seulement. En effet, de nombreuses études scientifiques attestent de l'importance de **pratiquer le plus régulièrement** possible des séances de **mouvements**, d'exercices.

Plus de **4 personnes actives sur 5 affirment avoir eu mal au dos pendant ou après le travail** (2).

En 2018 : 3,8 millions de français vivaient en désert médical (3).

“Quelle galère d'avoir un rdv avec un kiné !”

En effet, les kinésithérapeutes ne sont pas suffisamment nombreux (environ 100 000 en France) pour répondre à une demande de plus en plus importante.

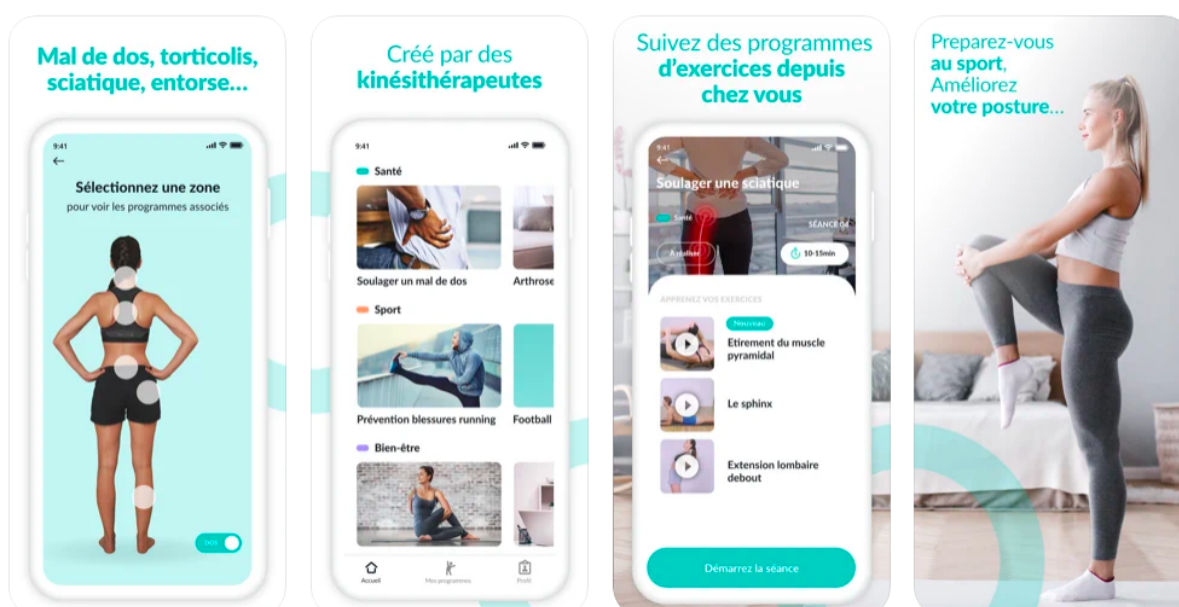
Motiver les utilisateurs à prendre soin d'eux !

Weasyo souhaite rendre la santé plus accessible, plus facile et lui donner un nouveau visage.

Torticolis, mal de dos, lumbago, sciatique, arthrose, tendinite etc. Weasyo apporte des réponses rapidement et permet aux utilisateurs d'être guidés jour après jour.

L'application s'adresse à tous ceux qui souhaitent, en prévention ou en parallèle de séances avec un kiné, prendre soin de leur santé. Ils y trouveront des étirements, des auto-massages, des exercices de renforcement musculaire, des assouplissements spécifiques... Car comme le souligne Thomas Dupas, kiné et fondateur de Weasyo « Pratiquer régulièrement une activité physique, c'est s'impliquer dans sa santé ! ».

“Du mouvement plus que des médicaments !”



Contact fondateurs

Thomas Dupas, kiné et cofondateur

thomas.dupas@weasyo.com

06 62 96 71 71

Romain Brial, kiné et cofondateur

romain.brial@weasyo.com

06 83 63 70 22

(1) Selon une étude Opinionway qui s'est déroulée du 6 au 7 mai 2020 auprès d'un échantillon de 1.022 Français âgés de 18 ans et plus, représentatifs de la population française au regard des critères de sexe, d'âge, de CSP et de région de résidence

(2) https://www.ameli.fr/sites/default/files/mal-dos-mouvement-dp_assurance-maladie.pdf

(3) <https://www.lefigaro.fr/social/sante-3-8-millions-de-personnes-vivaient-dans-un-desert-medical-en-2018-20200214>